



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

Exploitation détaillée

Lenk, Kay

Association: Laufgruppe Glückskinder Zwickau
Dossard: 254

Circuit: 22.75 km
Halbmarathon

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 2:26:52

Vitesse: 8.99 km/h
Kilométrage: 6:28 min/km

Place par parcours/Total: 307 (de 380)
Place par parcours/Hommes: 125 (de 294)

Meilleur temps dans le parcours: 1:32:06

Place par catégorie: 22(de 48)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:32:15

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Résultats d'étape | | | | | | | Résultat total | | | | | | |
|-----------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Tour 1 | 3.25 | 18:47 | 5:46 | 45 | 5:54 | 251 | 6:37 | 3.25 | 18:47 | 5:46 | 45 | 5:54 | 251 | 6:37 |
| Tour 2 | 3.25 | 19:21 | 5:57 | 41 | 8:34 | 249 | 8:34 | 6.50 | 38:08 | 5:51 | 41 | 12:49 | 247 | 13:20 |
| Tour 3 | 3.25 | 19:55 | 6:07 | 39 | 6:31 | 249 | 6:41 | 9.75 | 58:03 | 5:57 | 41 | 19:20 | 247 | 19:53 |
| Tour 4 | 3.25 | 21:20 | 6:33 | 45 | 8:04 | 265 | 8:04 | 13.00 | 1:19:23 | 6:06 | 41 | 27:24 | 245 | 27:44 |
| Tour 5 | 3.25 | 21:24 | 6:35 | 43 | 7:54 | 261 | 7:57 | 16.25 | 1:40:47 | 6:12 | 43 | 35:18 | 259 | 35:21 |
| Tour 6 | 3.25 | 22:27 | 6:54 | 43 | 9:01 | 263 | 9:11 | 19.50 | 2:03:14 | 6:19 | 43 | 44:19 | 259 | 44:19 |
| Dernier temps A | 3.25 | 23:38 | 7:16 | 45 | 10:18 | 253 | 11:33 | 22.75 | 2:26:52 | 6:27 | 43 | 54:37 | 249 | 54:46 |