



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

Exploitation détaillée

Lenk, Kay

Association: Laufgruppe Glückskinder Zwickau

Dossard: 254

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 2:26:52

Vitesse: 8.99 km/h

Kilométrage: 6:28 min/km

Place par parcours/Total: 307 (de 380)

Place par parcours/Hommes: 125 (de 294)

Meilleur temps dans le parcours: 1:32:06

Place par catégorie: 22(de 48)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:32:15

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes			
Tour 1	3.25	18:47	5:46	45	5:54	251	6:37	3.25	18:47	5:46	45	5:54	251	6:37	3.25	18:47	5:46	45	5:54	251	6:37	45	5:54	251	6:37	45	5:54	251	6:37
Tour 2	3.25	19:21	5:57	41	8:34	249	8:34	6.50	38:08	5:51	41	12:49	247	13:20	6.50	38:08	5:51	41	12:49	247	13:20	41	12:49	247	13:20	41	12:49	247	13:20
Tour 3	3.25	19:55	6:07	39	6:31	249	6:41	9.75	58:03	5:57	41	19:20	247	19:53	9.75	58:03	5:57	41	19:20	247	19:53	41	19:20	247	19:53	41	19:20	247	19:53
Tour 4	3.25	21:20	6:33	45	8:04	265	8:04	13.00	1:19:23	6:06	41	27:24	245	27:44	13.00	1:19:23	6:06	41	27:24	245	27:44	41	27:24	245	27:44	41	27:24	245	27:44
Tour 5	3.25	21:24	6:35	43	7:54	261	7:57	16.25	1:40:47	6:12	43	35:18	259	35:21	16.25	1:40:47	6:12	43	35:18	259	35:21	43	35:18	259	35:21	43	35:18	259	35:21
Tour 6	3.25	22:27	6:54	43	9:01	263	9:11	19.50	2:03:14	6:19	43	44:19	259	44:19	19.50	2:03:14	6:19	43	44:19	259	44:19	43	44:19	259	44:19	43	44:19	259	44:19
Dernier temps Ar	3.25	23:38	7:16	45	10:18	253	11:33	22.75	2:26:52	6:27	43	54:37	249	54:46	22.75	2:26:52	6:27	43	54:37	249	54:46	43	54:37	249	54:46	43	54:37	249	54:46