



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

Exploitation détaillée

Mönnikes, Monika

Association: Non-Stop-Ultra

Dossard: 276

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Temps total: 2:26:48

Vitesse: 8.99 km/h

Kilométrage: 6:27 min/km

Place par parcours/Total: 304 (de 380)

Place par parcours/Femmes: 28 (de 86)

Meilleur temps dans le parcours: 1:41:23

Place par catégorie: 4(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:41:23

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	3.25	19:43	6:03	7	4:43	71	4:53	3.25	19:43	6:03	7	4:43	71	4:53
Tour 2	3.25	19:54	6:07	7	7:06	61	7:06	6.50	39:37	6:05	7	11:49	65	11:49
Tour 3	3.25	20:12	6:12	7	5:44	57	5:44	9.75	59:49	6:08	7	17:33	65	17:33
Tour 4	3.25	20:36	6:20	7	5:57	55	5:57	13.00	1:20:25	6:11	7	23:30	57	23:30
Tour 5	3.25	21:57	6:45	7	7:12	57	7:12	16.25	1:42:22	6:17	7	30:42	57	30:42
Tour 6	3.25	22:25	6:53	7	7:32	53	7:32	19.50	2:04:47	6:23	7	38:14	55	38:14
Dernier temps A	3.25	22:01	6:46	7	7:11	51	7:11	22.75	2:26:48	6:27	7	45:25	55	45:25