



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

Exploitation détaillée

Nymann, Louise

Association: Troldeungerne

Dossard: 338

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Temps total: 2:31:12

Vitesse: 8.73 km/h

Kilométrage: 6:39 min/km

Place par parcours/Total: 321 (de 380)

Place par parcours/Femmes: 31 (de 86)

Meilleur temps dans le parcours: 1:41:23

Place par catégorie: 6(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:00:16

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape			Place				Retard						
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	3.25	18:23	5:39	11	2:30	47	3:33	3.25	18:23	5:39	11	2:30	47	3:33
Tour 2	3.25	21:02	6:28	11	5:25	73	8:14	6.50	39:25	6:03	11	7:51	63	11:37
Tour 3	3.25	21:49	6:42	11	6:03	71	7:21	9.75	1:01:14	6:16	11	13:54	69	18:58
Tour 4	3.25	22:05	6:47	11	5:50	65	7:26	13.00	1:23:19	6:24	11	19:44	67	26:24
Tour 5	3.25	21:54	6:44	9	4:13	53	7:09	16.25	1:45:13	6:28	11	21:43	65	33:33
Tour 6	3.25	22:40	6:58	11	4:07	57	7:47	19.50	2:07:53	6:33	11	25:50	63	41:20
Dernier temps Ar	3.25	23:19	7:10	11	5:06	59	8:29	22.75	2:31:12	6:38	11	30:56	61	49:49