



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

Exploitation détaillée

Koch, Heike

Association: Schlimmer geht immer MGN

Dossard: 214

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 2:36:48

Vitesse: 8.42 km/h

Kilométrage: 6:53 min/km

Place par parcours/Total: 337 (de 380)

Place par parcours/Femmes: 34 (de 86)

Meilleur temps dans le parcours: 1:41:23

Place par catégorie: 6(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:48:57

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	3.25	19:04	5:51	11	3:36	55	4:14	3.25	19:04	5:51	11	3:36	55	4:14
Tour 2	3.25	20:50	6:24	11	5:37	71	8:02	6.50	39:54	6:08	11	9:13	71	12:06
Tour 3	3.25	22:22	6:52	13	7:16	77	7:54	9.75	1:02:16	6:23	11	16:29	73	20:00
Tour 4	3.25	22:12	6:49	11	6:45	67	7:33	13.00	1:24:28	6:29	11	23:14	69	27:33
Tour 5	3.25	22:44	6:59	11	7:12	69	7:59	16.25	1:47:12	6:35	11	30:26	69	35:32
Tour 6	3.25	24:27	7:31	11	8:29	69	9:34	19.50	2:11:39	6:45	11	38:55	67	45:06
Dernier temps A	3.25	25:09	7:44	11	9:22	69	10:19	22.75	2:36:48	6:53	11	47:51	67	55:25