



## 9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

### Exploitation détaillée

Rückert, Jens

Association: Arnstadt

Dossard: 1055

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 45:30

Vitesse: 11.87 km/h

Kilométrage: 4:40 min/km

Place par parcours/Total: 77 (de 326)

Place par parcours/Hommes: 37 (de 246)

Meilleur temps dans le parcours: 34:12

Place par catégorie: 9(de 42)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:20

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	15:11	4:40	19	3:09	97	4:08	3.25	15:11	4:40	19	3:09	97	4:08
Tour 2	3.25	14:56	4:35	11	1:47	49	3:19	6.50	30:07	4:38	17	4:56	77	7:26
Dernier temps Ar	3.25	15:23	4:44	13	2:14	61	3:54	9.75	45:30	4:40	17	7:10	73	11:18