



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

Exploitation détaillée

Rückert, Jens

Association: Arnstadt

Dossard: 1055

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 45:30

Vitesse: 11.87 km/h

Kilométrage: 4:40 min/km

Place par parcours/Total: 77 (de 326)

Place par parcours/Hommes: 37 (de 246)

Meilleur temps dans le parcours: 34:12

Place par catégorie: 9(de 42)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:20

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes			
Tour 1	3.25	15:11	4:40	19	3:09	97	4:08	3.25	15:11	4:40	19	3:09	97	4:08	3.25	15:11	4:40	19	3:09	97	4:08	19	3:09	97	4:08	19	3:09	97	4:08
Tour 2	3.25	14:56	4:35	11	1:47	49	3:19	6.50	30:07	4:38	17	4:56	77	7:26	6.50	30:07	4:38	17	4:56	77	7:26	17	4:56	77	7:26	17	4:56	77	7:26
Dernier temps Ar	3.25	15:23	4:44	13	2:14	61	3:54	9.75	45:30	4:40	17	7:10	73	11:18	9.75	45:30	4:40	17	7:10	73	11:18	17	7:10	73	11:18	17	7:10	73	11:18