



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

Exploitation détaillée

van der Hoeff, Sander

Association: Marathonplus

Dossard: 366

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:59:45

Vitesse: 7.34 km/h

Kilométrage: 7:54 min/km

Place par parcours/Total: 351 (de 380)

Place par parcours/Hommes: 139 (de 294)

Meilleur temps dans le parcours: 1:32:06

Place par catégorie: 23(de 46)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:41:44

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	22:37	6:57	45	9:11	291	10:27	3.25	22:37	6:57	45	9:11	291	10:27
Tour 2	3.25	23:52	7:20	45	10:24	291	13:05	6.50	46:29	7:09	45	19:35	291	21:41
Tour 3	3.25	24:11	7:26	45	9:40	289	10:57	9.75	1:10:40	7:14	45	29:15	289	32:30
Tour 4	3.25	26:14	8:04	45	11:34	285	12:58	13.00	1:36:54	7:27	45	40:17	285	45:15
Tour 5	3.25	26:22	8:06	45	11:37	283	12:55	16.25	2:03:16	7:35	45	51:45	283	57:50
Tour 6	3.25	27:45	8:32	45	12:30	283	14:29	19.50	2:31:01	7:44	45	1:04:15	283	1:12:06
Dernier temps A	3.25	28:44	8:50	41	13:46	265	16:39	22.75	2:59:45	7:54	45	1:18:01	277	1:27:39