



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

Exploitation détaillée

Hoffmann, Sonja

Association: FC Deutsche Post

Dossard: 250

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Seniorinnen W60 (60-64 Jahre)

Temps total: 3:10:05

Vitesse: 6.94 km/h

Kilométrage: 8:22 min/km

Place par parcours/Total: 355 (de 380)

Place par parcours/Femmes: 38 (de 86)

Meilleur temps dans le parcours: 1:41:23

Place par catégorie: 2(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:41:35

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	3.25	23:24	7:11	3	2:17	83	8:34	3.25	23:24	7:11	3	2:17	83	8:34
Tour 2	3.25	25:32	7:51	3	2:24	83	12:44	6.50	48:56	7:31	3	4:41	83	21:08
Tour 3	3.25	27:43	8:31	3	4:10	85	13:15	9.75	1:16:39	7:51	3	8:51	85	34:23
Tour 4	3.25	27:34	8:28	3	4:20	79	12:55	13.00	1:44:13	8:01	3	13:11	79	47:18
Tour 5	3.25	28:09	8:39	3	5:29	79	13:24	16.25	2:12:22	8:08	3	18:40	79	1:00:42
Tour 6	3.25	28:47	8:51	3	5:15	75	13:54	19.50	2:41:09	8:15	3	23:55	75	1:14:36
Dernier temps A	3.25	28:56	8:54	3	4:35	75	14:06	22.75	3:10:05	8:21	3	28:30	75	1:28:42