



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

Exploitation détaillée

Pfeiler, Frank

Association: 1.FC Köln

Dossard: 1029

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 45:21

Vitesse: 11.91 km/h

Kilométrage: 4:39 min/km

Place par parcours/Total: 71 (de 326)

Place par parcours/Hommes: 34 (de 246)

Meilleur temps dans le parcours: 34:12

Place par catégorie: 6(de 40)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:12

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes
Tour 1	3.25	14:23	4:25	11	3:20	71	3:20	3.25	14:23	4:25	11	3:20	71	3:20	3.25	14:23	4:25	11	3:20	71	3:20	11	3:20	71	3:20	11	3:20	71	3:20
Tour 2	3.25	15:17	4:42	9	3:39	59	3:40	6.50	29:40	4:33	11	6:59	67	6:59	6.50	29:40	4:33	11	6:59	67	6:59	11	6:59	67	6:59	11	6:59	67	6:59
Dernier temps Ar	3.25	15:41	4:49	9	4:10	75	4:12	9.75	45:21	4:39	11	11:09	67	11:09	9.75	45:21	4:39	11	11:09	67	11:09	11	11:09	67	11:09	11	11:09	67	11:09