



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

Exploitation détaillée

Hölzel, Holger

Association: Sportshop-Triathlon Team

Dossard: 33

Circuit: 42.25 km

Marathon

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 3:59:58

Vitesse: 10.50 km/h

Kilométrage: 5:41 min/km

Place par parcours/Total: 119 (de 250)

Place par parcours/Hommes: 56 (de 212)

Meilleur temps dans le parcours: 2:57:03

Place par catégorie: 14(de 38)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:00:08

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard		Place catg.	Retard Hommes	Total		Place catg.	Retard		Place catg.	Retard Hommes
	km	Temps			Hommes	Hommes			km	Temps		min/km	Hommes		
Tour 1	3.25	15:11	4:40	13	1:31	43	2:20		3.25	15:11	4:40	13	1:31	43	2:20
Tour 2	3.25	16:44	5:08	19	3:02	83	3:51		6.50	31:55	4:54	17	4:33	55	6:11
Tour 3	3.25	16:55	5:12	23	2:48	87	4:05		9.75	48:50	5:00	17	7:21	57	10:16
Tour 4	3.25	17:03	5:14	23	3:06	87	3:57		13.00	1:05:53	5:04	17	10:20	57	14:13
Tour 5	3.25	17:25	5:21	25	4:42	103	4:42		16.25	1:23:18	5:07	21	13:48	61	18:25
Tour 6	3.25	17:53	5:30	27	3:54	115	4:43		19.50	1:41:11	5:11	21	17:42	71	23:08
Tour 7	3.25	18:48	5:47	31	4:54	141	5:25		22.75	1:59:59	5:16	23	22:36	83	28:33
Tour 8	3.25	19:59	6:08	33	5:54	159	19:15		26.00	2:19:58	5:23	25	28:30	93	34:54
Tour 9	3.25	18:53	5:48	23	5:10	105	5:10		29.25	2:38:51	5:25	25	33:40	93	39:59
Tour 10	3.25	19:47	6:05	25	6:02	121	6:02		32.50	2:58:38	5:29	27	39:42	101	45:34
Tour 11	3.25	20:29	6:18	25	6:44	123	6:44		35.75	3:19:07	5:34	27	46:26	107	51:20
Tour 12	3.25	21:09	6:30	23	7:34	123	7:34		39.00	3:40:16	5:38	25	54:00	105	57:49
Dernier temps A	3.25	19:42	6:03	21	5:50	99	5:50		42.25	3:59:58	5:40	27	59:50	111	1:02:55