



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

Exploitation détaillée

Proehl, Alex

Association: alexs little running club

Dossard: 1127

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Temps total: 46:38

Vitesse: 11.58 km/h

Kilométrage: 4:47 min/km

Place par parcours/Total: 93 (de 326)

Place par parcours/Femmes: 3 (de 80)

Meilleur temps dans le parcours: 38:41

Place par catégorie: 1(de 18)

Meilleur temps dans la catégorie: 46:38

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes		
Tour 1	3.25	15:07	4:39	3	0:38	9	2:50	3.25	15:07	4:39	3	0:38	9	2:50	3.25	15:07	4:39	3	0:38	9	2:50	3	0:38	9	2:50			
Tour 2	3.25	15:53	4:53	1	-	5	2:41	6.50	31:00	4:46	3	0:31	7	5:31	6.50	31:00	4:46	3	0:31	7	5:31	3	0:31	7	5:31			
Dernier temps A	3.25	15:38	4:48	1	-	5	2:26	9.75	46:38	4:46	1	-	5	7:57	9.75	46:38	4:46	1	-	5	7:57	1	-	5	7:57			