



## 9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

### Exploitation détaillée

**Alabor, Erik**

Association: Biel-Benken

Dossard: 57

Circuit: 42.25 km

Marathon

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 4:34:35

Vitesse: 9.18 km/h

Kilométrage: 6:30 min/km

Place par parcours/Total: 205 (de 250)

Place par parcours/Hommes: 92 (de 212)

Meilleur temps dans le parcours: 2:57:03

Place par catégorie: 31(de 64)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:13:04

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard							
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm				
Tour 1	3.25	17:58	5:31	41	4:23	129	5:07								3.25	17:58	5:31	41	4:23	129	5:07													
Tour 2	3.25	17:09	5:16	27	3:34	101	4:16								6.50	35:07	5:24	35	7:57	115	9:23													
Tour 3	3.25	17:32	5:23	35	3:25	115	4:42								9.75	52:39	5:23	39	11:22	121	14:05													
Tour 4	3.25	18:35	5:43	51	4:33	147	5:29								13.00	1:11:14	5:28	41	15:55	123	19:34													
Tour 5	3.25	18:55	5:49	59	4:45	169	6:12								16.25	1:30:09	5:32	47	20:40	137	25:16													
Tour 6	3.25	19:09	5:53	55	5:00	165	5:59								19.50	1:49:18	5:36	51	25:40	143	31:15													
Tour 7	3.25	20:00	6:09	53	5:21	163	6:37								22.75	2:09:18	5:41	53	31:01	145	37:52													
Tour 8	3.25	21:18	6:33	57	6:34	183	20:34								26.00	2:30:36	5:47	53	37:35	155	45:32													
Tour 9	3.25	23:49	7:19	63	8:43	197	10:06								29.25	2:54:25	5:57	59	46:14	175	55:33													
Tour 10	3.25	25:45	7:55	63	10:18	207	12:00								32.50	3:20:10	6:09	61	56:20	183	1:07:06													
Tour 11	3.25	19:53	6:07	37	4:45	107	6:08								35.75	3:40:03	6:09	59	59:50	177	1:12:16													
Tour 12	3.25	28:31	8:46	63	13:27	205	14:56								39.00	4:08:34	6:22	61	1:11:54	185	1:26:07													
Dernier temps Ar	3.25	26:01	8:00	59	11:19	187	12:09								42.25	4:34:35	6:29	61	1:21:31	183	1:37:32													