



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

Exploitation détaillée

Albrecht, Mirko

Association: Friesisches Brauhaus zu Jever

Dossard: 1014

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 46:41

Vitesse: 12.53 km/h

Kilométrage: 4:47 min/km

Place par parcours/Total: 95 (de 326)

Place par parcours/Hommes: 45 (de 246)

Meilleur temps dans le parcours: 34:12

Place par catégorie: 6(de 24)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:37

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	15:32	4:46	15	2:51	111	4:29	3.25	15:32	4:46	15	2:51	111	4:29
Tour 2	3.25	15:51	4:52	9	2:24	87	4:14	6.50	31:23	4:49	13	5:15	99	8:42
Dernier temps A	3.25	15:18	4:42	9	1:49	59	3:49	9.75	46:41	4:47	11	7:04	89	12:29