



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

Exploitation détaillée

Martienßen, Thomas

Association: Freiburger PSV

Dossard: 1076

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 47:40

Vitesse: 11.33 km/h

Kilométrage: 4:53 min/km

Place par parcours/Total: 107 (de 326)

Place par parcours/Hommes: 50 (de 246)

Meilleur temps dans le parcours: 34:12

Place par catégorie: 7(de 46)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:19

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	15:50	4:52	21	3:38	123	4:47	3.25	15:50	4:52	21	3:38	123	4:47
Tour 2	3.25	15:59	4:55	13	2:37	89	4:22	6.50	31:49	4:53	15	6:15	105	9:08
Dernier temps A	3.25	15:51	4:52	13	2:06	87	4:22	9.75	47:40	4:53	13	8:21	99	13:28