9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

Exploitation détaillée

Pantke, Uwe

Association: SG Eisdorf
Dossard: 1054

Circuit: 9.75 km
10 km Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 47:24

Vitesse: 12.34 km/h
Kilométrage: 4:52 min/km

Place par parcours/Total: 101 (de 326)
Place par parcours/Hommes: 47 (de 246)
Meilleur temps dans le parcours: 34:12

Place par catégorie: 10(de 42)
Meilleur temps dans la catégorie: 38:20

Temps intermédiaires

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
	Résultats d'étape							Résultat total						
Tour 1	3.25	14:26	4:26	17	2:24	75	3:23	3.25	14:26	4:26	17	2:24	75	3:23
Tour 2	3.25	15:49	4:51	19	2:40	83	4:12	6.50	30:15	4:39	19	5:04	81	7:34
Dernier temps Ar	3.25	17:09	5:16	23	4:00	125	5:40	9.75	47:24	4:51	19	9:04	93	13:12