



## 9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

### Exploitation détaillée

Heyne, Sebastian

Association: SC Neuenstein

Dossard: 1013

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 49:02

Vitesse: 11.01 km/h

Kilométrage: 5:02 min/km

Place par parcours/Total: 119 (de 326)

Place par parcours/Hommes: 56 (de 246)

Meilleur temps dans le parcours: 34:12

Place par catégorie: 4(de 18)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:28

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste           | Etape |       |        | Place |            |            |            | Retard   |             |              |             |                   |                  |                   |
|-----------------|-------|-------|--------|-------|------------|------------|------------|----------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------------|-------------------|
|                 | km    | Temps | min/km | catg. | catg.Homme | catg.Homme | catg.Homme | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg.Homme | Place catg.Homme | Retard catg.Homme |
| Tour 1          | 3.25  | 15:34 | 4:47   | 7     | 3:38       | 117        | 4:31       | 3.25     | 15:34       | 4:47         | 7           | 3:38              | 117              | 4:31              |
| Tour 2          | 3.25  | 16:35 | 5:06   | 7     | 3:20       | 109        | 4:58       | 6.50     | 32:09       | 4:56         | 7           | 6:58              | 109              | 9:28              |
| Dernier temps A | 3.25  | 16:53 | 5:11   | 7     | 3:58       | 117        | 5:24       | 9.75     | 49:02       | 5:01         | 7           | 10:34             | 111              | 14:50             |