



## 9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

### Exploitation détaillée

Heyne, Sebastian

Association: SC Neuenstein

Dossard: 1013

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 49:02

Vitesse: 11.01 km/h

Kilométrage: 5:02 min/km

Place par parcours/Total: 119 (de 326)

Place par parcours/Hommes: 56 (de 246)

Meilleur temps dans le parcours: 34:12

Place par catégorie: 4(de 18)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:28

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape			Place Retard				Total						
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Tour 1	3.25	15:34	4:47	7	3:38	117	4:31	3.25	15:34	4:47	7	3:38	117	4:31
Tour 2	3.25	16:35	5:06	7	3:20	109	4:58	6.50	32:09	4:56	7	6:58	109	9:28
Dernier temps A	3.25	16:53	5:11	7	3:58	117	5:24	9.75	49:02	5:01	7	10:34	111	14:50