



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

Exploitation détaillée

Alter, Tanja

Association: alexs little running club

Dossard: 1126

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Temps total: 49:15

Vitesse: 10.96 km/h

Kilométrage: 5:03 min/km

Place par parcours/Total: 121 (de 326)

Place par parcours/Femmes: 5 (de 80)

Meilleur temps dans le parcours: 38:41

Place par catégorie: 3(de 18)

Meilleur temps dans la catégorie: 46:38

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	3.25	15:51	4:52	5	1:22	13	3:34	3.25	15:51	4:52	5	1:22	13	3:34
Tour 2	3.25	17:04	5:15	5	1:11	11	3:52	6.50	32:55	5:03	5	2:26	13	7:26
Dernier temps A	3.25	16:20	5:01	3	0:42	7	3:08	9.75	49:15	5:03	5	2:37	9	10:34