



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

Exploitation détaillée

Koch, Andreas

Association: TSV Wernfeld

Dossard: 1060

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 49:00

Vitesse: 11.02 km/h

Kilométrage: 5:02 min/km

Place par parcours/Total: 117 (de 326)

Place par parcours/Hommes: 55 (de 246)

Meilleur temps dans le parcours: 34:12

Place par catégorie: 11(de 42)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:20

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes
Tour 1	3.25	16:07	4:57	21	4:05	131	5:04	3.25	16:07	4:57	21	4:05	131	5:04	3.25	16:07	4:57	21	4:05	131	5:04	21	4:05	131	5:04	21	4:05	131	5:04
Tour 2	3.25	16:47	5:09	21	3:38	115	5:10	6.50	32:54	5:03	21	7:43	123	10:13	6.50	32:54	5:03	21	7:43	123	10:13	21	7:43	123	10:13	21	7:43	123	10:13
Dernier temps A	3.25	16:06	4:57	19	2:57	89	4:37	9.75	49:00	5:01	21	10:40	109	14:48	9.75	49:00	5:01	21	10:40	109	14:48	21	10:40	109	14:48	21	10:40	109	14:48