



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

Exploitation détaillée

Nölken, Bernward

Association: Non-Stop-Ultra

Dossard: 1108

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

Temps total: 49:59

Vitesse: 10.80 km/h

Kilométrage: 5:08 min/km

Place par parcours/Total: 132 (de 326)

Place par parcours/Hommes: 60 (de 246)

Meilleur temps dans le parcours: 34:12

Place par catégorie: 2(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 43:36

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	15:33	4:47	3	1:27	113	4:30	3.25	15:33	4:47	3	1:27	113	4:30
Tour 2	3.25	16:57	5:12	3	2:18	121	5:20	6.50	32:30	5:00	3	3:45	113	9:49
Dernier temps A	3.25	17:29	5:22	5	2:38	135	6:00	9.75	49:59	5:07	3	6:23	119	15:47