



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

Exploitation détaillée

Zuchowski, Sven

Association: klein O

Dossard: 1030

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 50:22

Vitesse: 11.61 km/h

Kilométrage: 5:10 min/km

Place par parcours/Total: 143 (de 326)

Place par parcours/Hommes: 65 (de 246)

Meilleur temps dans le parcours: 34:12

Place par catégorie: 11(de 40)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:12

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	16:08	4:57	23	5:05	135	5:05	3.25	16:08	4:57	23	5:05	135	5:05
Tour 2	3.25	16:28	5:03	17	4:50	103	4:51	6.50	32:36	5:00	21	9:55	117	9:55
Dernier temps A	3.25	17:46	5:28	23	6:15	153	6:17	9.75	50:22	5:09	21	16:10	129	16:10