



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

Exploitation détaillée

Dr. Rödel, Christian

Association: alexs little running club

Dossard: 1026

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 51:46

Vitesse: 10.43 km/h

Kilométrage: 5:19 min/km

Place par parcours/Total: 157 (de 326)

Place par parcours/Hommes: 71 (de 246)

Meilleur temps dans le parcours: 34:12

Place par catégorie: 9(de 24)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:37

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard								
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes					
Tour 1	3.25	17:35	5:24	19	4:54	177	6:32	3.25	17:35	5:24	19	4:54	177	6:32	3.25	17:35	5:24	19	4:54	177	6:32	3.25	17:35	5:24	19	4:54	177	6:32	3.25	17:35	5:24	19	4:54	177	6:32
Tour 2	3.25	19:54	6:07	21	6:27	205	8:17	6.50	37:29	5:46	19	11:21	195	14:48	6.50	37:29	5:46	19	11:21	195	14:48	6.50	37:29	5:46	19	11:21	195	14:48	6.50	37:29	5:46	19	11:21	195	14:48
Dernier temps A	3.25	14:17	4:23	3	0:48	35	2:48	9.75	51:46	5:18	17	12:09	141	17:34	9.75	51:46	5:18	17	12:09	141	17:34	9.75	51:46	5:18	17	12:09	141	17:34	9.75	51:46	5:18	17	12:09	141	17:34