



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

Exploitation détaillée

Elsner, Wolfgang

Association: VfB Fallersleben

Dossard: 1093

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 51:51

Vitesse: 11.28 km/h

Kilométrage: 5:19 min/km

Place par parcours/Total: 159 (de 326)

Place par parcours/Hommes: 72 (de 246)

Meilleur temps dans le parcours: 34:12

Place par catégorie: 8(de 26)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:44

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard								
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes					
Tour 1	3.25	16:33	5:05	15	2:56	151	5:30	3.25	16:33	5:05	15	2:56	151	5:30	3.25	16:33	5:05	15	2:56	151	5:30	3.25	16:33	5:05	15	2:56	151	5:30	3.25	16:33	5:05	15	2:56	151	5:30
Tour 2	3.25	17:28	5:22	13	2:02	137	5:51	6.50	34:01	5:14	13	4:58	143	11:20	6.50	34:01	5:14	13	4:58	143	11:20	6.50	34:01	5:14	13	4:58	143	11:20	6.50	34:01	5:14	13	4:58	143	11:20
Dernier temps A	3.25	17:50	5:29	15	2:09	155	6:21	9.75	51:51	5:19	15	7:07	143	17:39	9.75	51:51	5:19	15	7:07	143	17:39	9.75	51:51	5:19	15	7:07	143	17:39	9.75	51:51	5:19	15	7:07	143	17:39