



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

Exploitation détaillée

Henselmann, Frank

Association: TuS Eintracht Bielefeld

Dossard: 1090

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 39:19

Vitesse: 13.73 km/h

Kilométrage: 4:02 min/km

Place par parcours/Total: 15 (de 326)

Place par parcours/Hommes: 7 (de 246)

Meilleur temps dans le parcours: 34:12

Place par catégorie: 1(de 46)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:19

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard								
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes					
Tour 1	3.25	12:12	3:45	1	-	15	1:09	3.25	12:12	3:45	1	-	15	1:09	3.25	12:12	3:45	1	-	15	1:09	3.25	12:12	3:45	1	-	15	1:09	3.25	12:12	3:45	1	-	15	1:09
Tour 2	3.25	13:22	4:06	1	-	13	1:45	6.50	25:34	3:55	1	-	13	2:53	6.50	25:34	3:55	1	-	13	2:53	6.50	25:34	3:55	1	-	13	2:53	6.50	25:34	3:55	1	-	13	2:53
Dernier temps A	3.25	13:45	4:13	1	-	25	2:16	9.75	39:19	4:01	1	-	13	5:07	9.75	39:19	4:01	1	-	13	5:07	9.75	39:19	4:01	1	-	13	5:07	9.75	39:19	4:01	1	-	13	5:07