



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

Exploitation détaillée

Verhoeven, Hans

Association: running team notenboom

Dossard: 1099

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 53:32

Vitesse: 10.09 km/h

Kilométrage: 5:29 min/km

Place par parcours/Total: 173 (de 326)

Place par parcours/Hommes: 79 (de 246)

Meilleur temps dans le parcours: 34:12

Place par catégorie: 9(de 26)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:44

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	17:41	5:26	21	4:04	187	6:38	3.25	17:41	5:26	21	4:04	187	6:38
Tour 2	3.25	18:32	5:42	19	3:06	165	6:55	6.50	36:13	5:34	21	7:10	179	13:32
Dernier temps A	3.25	17:19	5:19	11	1:38	129	5:50	9.75	53:32	5:29	17	8:48	157	19:20