



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

Exploitation détaillée

Frin, Rüdiger

Association: DJK Brakel

Dossard: 1075

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 53:43

Vitesse: 10.05 km/h

Kilométrage: 5:31 min/km

Place par parcours/Total: 187 (de 326)

Place par parcours/Hommes: 84 (de 246)

Meilleur temps dans le parcours: 34:12

Place par catégorie: 13(de 46)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:19

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Tour 1	3.25	15:47	4:51	19	3:35	121	4:44	3.25	15:47	4:51	19	3:35	121	4:44	3.25	15:47	4:51	19	3:35	121	4:44	3.25	15:47	4:51	19	3:35	121	4:44
Tour 2	3.25	17:30	5:23	25	4:08	141	5:53	6.50	33:17	5:07	25	7:43	133	10:36	6.50	33:17	5:07	25	7:43	133	10:36	6.50	33:17	5:07	25	7:43	133	10:36
Dernier temps A	3.25	20:26	6:17	33	6:41	209	8:57	9.75	53:43	5:30	25	14:24	167	19:31	9.75	53:43	5:30	25	14:24	167	19:31	9.75	53:43	5:30	25	14:24	167	19:31