



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

Exploitation détaillée

Lange, Lukas

Association: Rheinsberg

Dossard: 1042

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 53:34

Vitesse: 10.08 km/h

Kilométrage: 5:29 min/km

Place par parcours/Total: 181 (de 326)

Place par parcours/Hommes: 82 (de 246)

Meilleur temps dans le parcours: 34:12

Place par catégorie: 6(de 18)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:28

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	17:12	5:17	11	5:16	169	6:09	3.25	17:12	5:17	11	5:16	169	6:09
Tour 2	3.25	18:38	5:44	13	5:23	173	7:01	6.50	35:50	5:30	13	10:39	171	13:09
Dernier temps A	3.25	17:44	5:27	11	4:49	149	6:15	9.75	53:34	5:29	11	15:06	163	19:22