



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

Exploitation détaillée

Jankowski, Jörg

Association: Friesisches Brauhaus zu Jever

Dossard: 1028

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 54:15

Vitesse: 9.95 km/h

Kilométrage: 5:34 min/km

Place par parcours/Total: 195 (de 326)

Place par parcours/Hommes: 88 (de 246)

Meilleur temps dans le parcours: 34:12

Place par catégorie: 14(de 40)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:12

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Tour 1	3.25	16:45	5:09	25	5:42	153	5:42	3.25	16:45	5:09	25	5:42	153	5:42	3.25	16:45	5:09	25	5:42	153	5:42	25	5:42	153	5:42	25	5:42	153	5:42
Tour 2	3.25	18:47	5:46	29	7:09	183	7:10	6.50	35:32	5:28	27	12:51	167	12:51	6.50	35:32	5:28	27	12:51	167	12:51	27	12:51	167	12:51	27	12:51	167	12:51
Dernier temps A	3.25	18:43	5:45	27	7:12	179	7:14	9.75	54:15	5:33	27	20:03	175	20:03	9.75	54:15	5:33	27	20:03	175	20:03	27	20:03	175	20:03	27	20:03	175	20:03