



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

Exploitation détaillée

Hinz, Hafida

Association: Garbsen

Dossard: 1147

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 54:41

Vitesse: 9.88 km/h

Kilométrage: 5:37 min/km

Place par parcours/Total: 201 (de 326)

Place par parcours/Femmes: 11 (de 80)

Meilleur temps dans le parcours: 38:41

Place par catégorie: 2(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 49:28

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	3.25	18:16	5:37	3	2:55	31	5:59	3.25	18:16	5:37	3	2:55	31	5:59
Tour 2	3.25	18:41	5:44	3	1:44	19	5:29	6.50	36:57	5:41	3	4:39	23	11:28
Dernier temps A	3.25	17:44	5:27	3	0:34	19	4:32	9.75	54:41	5:36	3	5:13	21	16:00