



12. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2015

Exploitation détaillée

Wahlig, André

Temps total: 1:15:09

Association: Heppenheimer Skiclub

Dossard: 111

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 118 (de 340)

Place par parcours/Hommes: 108 (de 251)

Meilleur temps dans le parcours: 59:47

Catégorie:

männliche AK 4 (TM 35)

Place par catégorie: 17(de 25)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:04:22

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	km	Temps	km/h	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	
Schwimmen nett	0.50	12:27	2.41	25	3:52	184	4:43	0.50	12:27	2.41	26	3:52	252	4:43	0.50	12:27	2.41	26	3:52	252	4:43	26	3:52	252	4:43	26	3:52	252	4:43
Wechsel S -> R	-	2:40	-	16	1:03	123	1:17	0.50	15:07	1.98	26	4:51	251	5:43	0.50	15:07	1.98	26	4:51	251	5:43	26	4:51	251	5:43	26	4:51	251	5:43
Schwimmen Total	0.50	15:07	1.98	26	4:51	251	5:43	0.50	15:07	1.98	26	4:51	251	5:43	0.50	15:07	1.98	26	4:51	251	5:43	26	4:51	251	5:43	26	4:51	251	5:43
Rad netto	20.00	36:55	32.51	14	4:13	115	34:19	20.50	52:02	23.64	26	8:45	251	34:27	20.50	52:02	23.64	26	8:45	251	34:27	26	8:45	251	34:27	26	8:45	251	34:27
Wechsel R -> L	-	1:26	-	21	0:50	195	0:57	20.50	53:28	23.00	26	9:05	251	34:19	20.50	53:28	23.00	26	9:05	251	34:19	26	9:05	251	34:19	26	9:05	251	34:19
Rad Total	20.00	38:21	31.29	17	4:14	123	34:11	20.50	53:28	23.00	26	9:05	251	34:19	20.50	53:28	23.00	26	9:05	251	34:19	26	9:05	251	34:19	26	9:05	251	34:19
Lauf	5.00	21:41	13.84	5	1:42	55	7:55	25.50	1:15:09	20.36	17	10:47	109	34:17	25.50	1:15:09	20.36	17	10:47	109	34:17	17	10:47	109	34:17	17	10:47	109	34:17