



12. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2015

Exploitation détaillée

Kissel, Ralf

Temps total: 1:15:24

Association: Heppenheimer Skiclub

Dossard: 115

Enduro E Bike

Place par parcours/Total: 123 (de 340)

Place par parcours/Hommes: 112 (de 251)

Meilleur temps dans le parcours: 59:47

Catégorie:

Place par catégorie: 26(de 47)

Senioren 2 (TM 45)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:02:16

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Schwimmen nett	0.50	8:56	0.00	6	0:35	20	1:12	0.50	8:56	0.00	48	0:35	252	1:12
Wechsel S -> R	-	3:37	-	42	2:07	207	2:14	0.50	12:33	0.00	48	2:42	251	3:09
Schwimmen Total	0.50	12:33	0.00	48	2:42	251	3:09	0.50	12:33	0.00	48	2:42	251	3:09
Rad netto	20.00	37:20	32.14	28	34:44	125	34:44	20.50	49:53	24.06	48	32:18	251	32:18
Wechsel R -> L	-	1:12	-	27	0:42	154	0:43	20.50	51:05	23.49	48	31:56	251	31:56
Rad Total	20.00	38:32	31.14	29	34:22	127	34:22	20.50	51:05	23.49	48	31:56	251	31:56
Lauf	5.00	24:19	12.34	26	5:34	142	10:33	-	1:15:24	-	27	34:32	114	34:32