



12. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2015

Exploitation détaillée

Günter, Jens

Temps total: 1:17:03

Dossard: 141

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 145 (de 340)

Place par parcours/Hommes: 131 (de 251)

Meilleur temps dans le parcours: 59:47

Catégorie:

Senioren 1 (TM 40)

Place par catégorie: 23(de 40)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:03

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	12:03	2.49	31	3:28	170	4:19	0.50	12:03	2.49	31	3:28	252	4:19
Wechsel S -> R	-	2:27	-	19	1:00	97	1:04	0.50	14:30	2.07	41	4:09	251	5:06
Schwimmen Total	0.50	14:30	2.07	41	4:09	251	5:06	0.50	14:30	2.07	41	4:09	251	5:06
Rad netto	20.00	36:11	33.16	15	5:10	91	33:35	20.50	50:41	24.27	41	8:31	251	33:06
Wechsel R -> L	-	1:12	-	29	0:41	154	0:43	20.50	51:53	23.71	41	9:12	251	32:44
Rad Total	20.00	37:23	32.10	14	5:37	92	33:13	20.50	51:53	23.71	41	9:12	251	32:44
Lauf	5.00	25:10	11.92	29	7:29	162	11:24	25.50	1:17:03	19.86	23	14:00	133	36:11