



# 12. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2015

## Exploitation détaillée

Gruß, Thomas

Temps total: 1:18:48

Dossard: 107

Place par parcours/Total: 175 (de 340)

Enduro E Bike

Place par parcours/Hommes: 157 (de 251)

Meilleur temps dans le parcours: 59:47

Catégorie:

Place par catégorie: 23(de 37)

Senioren 3 (TM 50)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:02:45

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Schwimmen nett	0.50	12:34	0.00	23	4:18	191	4:50	0.50	12:34	0.00	23	4:18	252	4:50
Wechsel S -> R	-	2:50	-	19	1:22	141	1:27	0.50	15:24	0.00	22	5:40	180	6:00
Schwimmen Total	0.50	15:24	0.00	22	5:40	180	6:00	0.50	15:24	0.00	22	5:40	180	6:00
Rad netto	20.00	35:16	34.03	9	3:10	65	32:40	20.50	50:40	23.68	38	8:35	251	33:05
Wechsel R -> L	-	1:14	-	23	0:40	165	0:45	20.50	51:54	23.12	38	9:15	251	32:45
Rad Total	20.00	36:30	32.88	9	3:50	68	32:20	20.50	51:54	23.12	38	9:15	251	32:45
Lauf	5.00	26:54	11.15	25	8:38	191	13:08	-	1:18:48	-	23	16:03	158	37:56