



# 12. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2015

## Exploitation détaillée

**Rosan, Daniel**

**Temps total: 1:22:22**

Association: DLRG Heppenheim

Dossard: 134

Enduro E Bike

Place par parcours/Total: 216 (de 340)

Place par parcours/Hommes: 183 (de 251)

Meilleur temps dans le parcours: 59:47

Catégorie:

Place par catégorie: 23(de 25)

männliche AK 4 (TM 35)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:04:22

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste           | Temps intermédiaires |             |            | Résultats d'étape |              |            |             | Résultat total |             |            |             |              |            |             |
|-----------------|----------------------|-------------|------------|-------------------|--------------|------------|-------------|----------------|-------------|------------|-------------|--------------|------------|-------------|
|                 | Etape km             | Etape Temps | Etape km/h | Place catg.       | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km       | Total Temps | Total km/h | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Schwimmen nett  | 0.50                 | 11:25       | 0.00       | 20                | 2:50         | 148        | 3:41        | 0.50           | 11:25       | 0.00       | 26          | 2:50         | 252        | 3:41        |
| Wechsel S -> R  | -                    | 3:07        | -          | 21                | 1:30         | 173        | 1:44        | 0.50           | 14:32       | 0.00       | 26          | 4:16         | 251        | 5:08        |
| Schwimmen Total | 0.50                 | 14:32       | 0.00       | 26                | 4:16         | 251        | 5:08        | 0.50           | 14:32       | 0.00       | 26          | 4:16         | 251        | 5:08        |
| Rad netto       | 20.00                | 41:08       | 29.17      | 23                | 8:26         | 218        | 38:32       | 20.50          | 55:40       | 21.56      | 26          | 12:23        | 251        | 38:05       |
| Wechsel R -> L  | -                    | 1:20        | -          | 19                | 0:44         | 186        | 0:51        | 20.50          | 57:00       | 21.05      | 26          | 12:37        | 251        | 37:51       |
| Rad Total       | 20.00                | 42:28       | 28.26      | 23                | 8:21         | 221        | 38:18       | 20.50          | 57:00       | 21.05      | 26          | 12:37        | 251        | 37:51       |
| Lauf            | 5.00                 | 25:22       | 11.83      | 24                | 5:23         | 166        | 11:36       | -              | 1:22:22     | -          | 23          | 18:00        | 186        | 41:30       |