



12. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2015

Exploitation détaillée

Kripp, Nicole

Temps total: 1:23:46

Association: Ludwigshafener Schwimmverein 07

Dossard: 101

Circuit: 25.50 km

Place par parcours/Total: 230 (de 340)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Femmes: 38 (de 89)

Meilleur temps dans le parcours: 1:03:53

Catégorie:

Place par catégorie: 2(de 7)

Seniorinnen 3 (TW 50)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:12:33

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Schwimmen nett	0.50	11:57	2.51	3	0:47	42	5:11	0.50	11:57	2.51	8	0:47	90	5:11
Wechsel S -> R	-	2:41	-	4	0:41	38	1:11	0.50	14:38	2.05	8	1:28	90	6:22
Schwimmen Total	0.50	14:38	2.05	8	1:28	90	6:22	0.50	14:38	2.05	8	1:28	90	6:22
Rad netto	20.00	42:46	28.06	6	7:14	60	14:27	20.50	57:24	21.43	8	8:42	90	13:21
Wechsel R -> L	-	0:48	-	2	0:01	20	0:18	20.50	58:12	21.13	8	8:43	90	13:39
Rad Total	20.00	43:34	27.54	5	7:15	56	13:55	20.50	58:12	21.13	8	8:43	90	13:39
Lauf	5.00	25:34	11.73	3	2:30	28	6:14	25.50	1:23:46	18.27	2	11:13	40	19:53