



12. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2015

Exploitation détaillée

Ospeld, Thomas

Temps total: 1:11:35

Association: SSG Bensheim

Dossard: 156

Circuit: 25.50 km

Place par parcours/Total: 64 (de 340)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Hommes: 61 (de 251)

Meilleur temps dans le parcours: 59:47

Catégorie:

Place par catégorie: 14(de 40)

Senioren 1 (TM 40)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:03

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Schwimmen nett	0.50	10:56	2.74	19	2:21	120	3:12	0.50	10:56	2.74	41	2:21	252	3:12
Wechsel S -> R	-	2:11	-	13	0:44	62	0:48	0.50	13:07	2.29	41	2:46	251	3:43
Schwimmen Total	0.50	13:07	2.29	41	2:46	251	3:43	0.50	13:07	2.29	41	2:46	251	3:43
Rad netto	20.00	34:12	35.09	7	3:11	34	31:36	20.50	47:19	26.00	11	5:09	51	29:44
Wechsel R -> L	-	0:58	-	23	0:27	100	0:29	20.50	48:17	25.47	11	5:36	49	29:08
Rad Total	20.00	35:10	34.12	7	3:24	36	31:00	20.50	48:17	25.47	11	5:36	49	29:08
Lauf	5.00	23:18	12.88	21	5:37	105	9:32	25.50	1:11:35	21.37	14	8:32	63	30:43