



# 12. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2015

## Exploitation détaillée

**Kovalova, Nataliya**

**Temps total: 1:12:01**

Association: TF Feuerbach

Dossard: 173

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 68 (de 340)

Place par parcours/Femmes: 4 (de 89)

Meilleur temps dans le parcours: 1:03:53

Catégorie:

Place par catégorie: 1(de 9)

weibliche AK 3 (TW 30)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:12:01

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes			
Schwimmen nett	0.50	10:37	0.00	3	0:13	13	3:51	0.50	10:37	0.00	10	0:13	90	3:51	0.50	10:37	0.00	10	0:13	90	3:51	10	0:13	90	3:51	10	0:13	90	3:51
Wechsel S -> R	-	1:42	-	1	-	3	0:12	0.50	12:19	0.00	1	-	90	4:03	0.50	12:19	0.00	1	-	90	4:03	1	-	90	4:03	1	-	90	4:03
Schwimmen Total	0.50	12:19	0.00	1	-	90	4:03	0.50	12:19	0.00	1	-	90	4:03	0.50	12:19	0.00	1	-	90	4:03	1	-	90	4:03	1	-	90	4:03
Rad netto	20.00	36:31	32.86	2	0:41	7	8:12	20.50	48:50	24.57	1	-	90	4:47	20.50	48:50	24.57	1	-	90	4:47	1	-	90	4:47	1	-	90	4:47
Wechsel R -> L	-	0:44	-	1	-	11	0:14	20.50	49:34	24.21	1	-	90	5:01	20.50	49:34	24.21	1	-	90	5:01	1	-	90	5:01	1	-	90	5:01
Rad Total	20.00	37:15	32.21	2	0:30	7	7:36	20.50	49:34	24.21	1	-	90	5:01	20.50	49:34	24.21	1	-	90	5:01	1	-	90	5:01	1	-	90	5:01
Lauf	5.00	22:27	13.36	2	1:00	8	3:07	25.50	1:12:01	20.83	1	-	5	8:08	25.50	1:12:01	20.83	1	-	5	8:08	1	-	5	8:08	1	-	5	8:08