



# 12. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2015

## Exploitation détaillée

Remus, Ingo

Temps total: 1:12:11

Association: FFw Bensheim

Dossard: 146

Circuit: 25.50 km

Place par parcours/Total: 72 (de 340)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Hommes: 68 (de 251)

Meilleur temps dans le parcours: 59:47

Catégorie:

Place par catégorie: 15(de 40)

Senioren 1 (TM 40)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:03

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	11:48	0.00	29	3:13	159	4:04	0.50	11:48	0.00	41	3:13	252	4:04
Wechsel S -> R	-	1:52	-	7	0:25	32	0:29	0.50	13:40	0.00	41	3:19	251	4:16
Schwimmen Total	0.50	13:40	0.00	41	3:19	251	4:16	0.50	13:40	0.00	41	3:19	251	4:16
Rad netto	20.00	35:45	33.57	12	4:44	74	33:09	20.50	49:25	24.28	15	7:15	90	31:50
Wechsel R -> L	-	0:41	-	5	0:10	24	0:12	20.50	50:06	23.95	14	7:25	83	30:57
Rad Total	20.00	36:26	32.94	12	4:40	66	32:16	20.50	50:06	23.95	14	7:25	83	30:57
Lauf	5.00	22:05	13.58	14	4:24	67	8:19	25.50	1:12:11	20.78	15	9:08	70	31:19