



12. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2015

Exploitation détaillée

Gerhardt, Sven

Temps total: 1:13:13

Association: RSC Ladenburg

Dossard: 184

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 85 (de 340)

Place par parcours/Hommes: 80 (de 251)

Meilleur temps dans le parcours: 59:47

Catégorie:

männliche AK 4 (TM 35)

Place par catégorie: 14(de 25)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:04:22

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Schwimmen nett	0.50	9:47	3.07	12	1:12	55	2:03	0.50	9:47	3.07	26	1:12	252	2:03	0.50	9:47	3.07	26	1:12	252	2:03	0.50	9:47	3.07	26	1:12	252	2:03
Wechsel S -> R	-	2:30	-	13	0:53	103	1:07	0.50	12:17	2.44	26	2:01	251	2:53	0.50	12:17	2.44	26	2:01	251	2:53	0.50	12:17	2.44	26	2:01	251	2:53
Schwimmen Total	0.50	12:17	2.44	26	2:01	251	2:53	0.50	12:17	2.44	26	2:01	251	2:53	0.50	12:17	2.44	26	2:01	251	2:53	0.50	12:17	2.44	26	2:01	251	2:53
Rad netto	20.00	35:08	34.16	6	2:26	60	32:32	20.50	47:25	25.94	26	4:08	52	29:50	20.50	47:25	25.94	26	4:08	52	29:50	20.50	47:25	25.94	26	4:08	52	29:50
Wechsel R -> L	-	1:06	-	14	0:30	128	0:37	20.50	48:31	25.35	26	4:08	55	29:22	20.50	48:31	25.35	26	4:08	55	29:22	20.50	48:31	25.35	26	4:08	55	29:22
Rad Total	20.00	36:14	33.12	7	2:07	61	32:04	20.50	48:31	25.35	26	4:08	55	29:22	20.50	48:31	25.35	26	4:08	55	29:22	20.50	48:31	25.35	26	4:08	55	29:22
Lauf	5.00	24:42	12.15	21	4:43	153	10:56	25.50	1:13:13	20.90	14	8:51	82	32:21	25.50	1:13:13	20.90	14	8:51	82	32:21	25.50	1:13:13	20.90	14	8:51	82	32:21