



12. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2015

Exploitation détaillée

Keinert, Gabriele

Temps total: 1:33:47

Association: DJK Käfertal-Waldhof

Dossard: 116

Circuit: 25.50 km

Place par parcours/Total: 311 (de 340)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Femmes: 73 (de 89)

Meilleur temps dans le parcours: 1:03:53

Catégorie:

Place par catégorie: 2(de 3)

Seniorinnen 5 (TW 60)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:20:01

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes			
Schwimmen nett	0.50	16:37	1.81	3	6:08	89	9:51	0.50	16:37	1.81	4	6:08	90	9:51	0.50	16:37	1.81	4	6:08	90	9:51	4	6:08	90	9:51	4	6:08	90	9:51
Wechsel S -> R	-	3:05	-	1	-	58	1:35	0.50	19:42	1.52	4	5:55	90	11:26	0.50	19:42	1.52	4	5:55	90	11:26	4	5:55	90	11:26	4	5:55	90	11:26
Schwimmen Total	0.50	19:42	1.52	4	5:55	90	11:26	0.50	19:42	1.52	4	5:55	90	11:26	0.50	19:42	1.52	4	5:55	90	11:26	4	5:55	90	11:26	4	5:55	90	11:26
Rad netto	20.00	44:24	27.03	2	5:15	70	16:05	20.50	1:04:06	19.19	4	11:10	90	20:03	20.50	1:04:06	19.19	4	11:10	90	20:03	4	11:10	90	20:03	4	11:10	90	20:03
Wechsel R -> L	-	1:05	-	1	-	52	0:35	20.50	1:05:11	18.87	4	10:57	90	20:38	20.50	1:05:11	18.87	4	10:57	90	20:38	4	10:57	90	20:38	4	10:57	90	20:38
Rad Total	20.00	45:29	26.38	2	5:02	69	15:50	20.50	1:05:11	18.87	4	10:57	90	20:38	20.50	1:05:11	18.87	4	10:57	90	20:38	4	10:57	90	20:38	4	10:57	90	20:38
Lauf	5.00	28:36	10.49	2	2:49	66	9:16	25.50	1:33:47	16.31	2	13:46	75	29:54	25.50	1:33:47	16.31	2	13:46	75	29:54	2	13:46	75	29:54	2	13:46	75	29:54