



12. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2015

Exploitation détaillée

Tamkan, Cem Joachim

Temps total: 1:34:02

Dossard: 105

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 312 (de 340)

Place par parcours/Hommes: 239 (de 251)

Meilleur temps dans le parcours: 59:47

Catégorie:

Senioren 3 (TM 50)

Place par catégorie: 37(de 37)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:02:45

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape km/h	Place		Retard		Total		Total		Place		Retard	
	km	Temps		catg.	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	km	Temps	km/h	catg.	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	
Schwimmen nett	0.50	12:47	0.00	25	4:31	200	5:03	0.50	12:47	0.00	25	4:31	201	5:03	
Wechsel S -> R	-	3:42	-	33	2:14	213	2:19	0.50	16:29	0.00	28	6:45	251	7:05	
Schwimmen Total	0.50	16:29	0.00	28	6:45	251	7:05	0.50	16:29	0.00	28	6:45	251	7:05	
Rad netto	20.00	42:48	28.04	36	10:42	230	40:12	20.50	59:17	20.24	38	17:12	251	41:42	
Wechsel R -> L	-	1:06	-	18	0:32	128	0:37	20.50	1:00:23	19.87	38	17:44	251	41:14	
Rad Total	20.00	43:54	27.33	36	11:14	230	39:44	20.50	1:00:23	19.87	38	17:44	251	41:14	
Lauf	5.00	33:39	8.92	37	15:23	243	19:53	25.50	1:34:02	15.95	37	31:17	242	53:10	