



12. Lorscher Triathlon

Lorsch / 02.08.2015

Exploitation détaillée

Foltz, Frieder

Temps total: 1:14:48

Dossard: 166

Circuit: 25.50 km

Lorscher Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 108 (de 340)

Place par parcours/Hommes: 100 (de 251)

Meilleur temps dans le parcours: 59:47

Catégorie:

Senioren 3 (TM 50)

Place par catégorie: 12(de 37)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:02:45

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape			Place				Total						
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	10:57	0.00	16	2:41	121	3:13	0.50	10:57	0.00	38	2:41	252	3:13
Wechsel S -> R	-	2:43	-	16	1:15	126	1:20	0.50	13:40	0.00	38	3:56	251	4:16
Schwimmen Total	0.50	13:40	0.00	38	3:56	251	4:16	0.50	13:40	0.00	38	3:56	251	4:16
Rad netto	20.00	35:54	33.43	12	3:48	79	33:18	20.50	49:34	24.21	38	7:29	92	31:59
Wechsel R -> L	-	1:07	-	20	0:33	135	0:38	20.50	50:41	23.68	38	8:02	91	31:32
Rad Total	20.00	37:01	32.42	12	4:21	82	32:51	20.50	50:41	23.68	38	8:02	91	31:32
Lauf	5.00	24:07	12.44	20	5:51	136	10:21	25.50	1:14:48	20.05	12	12:03	102	33:56