



# 12. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2015

## Exploitation détaillée

**Steinebach, Ulf**

**Temps total: 1:15:40**

Association: SC Westerburg

Dossard: 187

Circuit: 25.50 km

Place par parcours/Total: 128 (de 340)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Hommes: 117 (de 251)

Meilleur temps dans le parcours: 59:47

Catégorie:

Place par catégorie: 22(de 40)

Senioren 1 (TM 40)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:03

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Schwimmen nett	0.50	11:26	0.00	27	2:51	149	3:42	0.50	11:26	0.00	41	2:51	252	3:42	0.50	11:26	0.00	41	2:51	252	3:42	0.50	11:26	0.00	41	2:51	252	3:42
Wechsel S -> R	-	2:42	-	21	1:15	125	1:19	0.50	14:08	0.00	41	3:47	251	4:44	0.50	14:08	0.00	41	3:47	251	4:44	0.50	14:08	0.00	41	3:47	251	4:44
Schwimmen Total	0.50	14:08	0.00	41	3:47	251	4:44	0.50	14:08	0.00	41	3:47	251	4:44	0.50	14:08	0.00	41	3:47	251	4:44	0.50	14:08	0.00	41	3:47	251	4:44
Rad netto	20.00	36:41	32.71	19	5:40	106	34:05	20.50	50:49	23.61	18	8:39	118	33:14	20.50	50:49	23.61	18	8:39	118	33:14	20.50	50:49	23.61	18	8:39	118	33:14
Wechsel R -> L	-	1:16	-	32	0:45	171	0:47	20.50	52:05	23.04	19	9:24	122	32:56	20.50	52:05	23.04	19	9:24	122	32:56	20.50	52:05	23.04	19	9:24	122	32:56
Rad Total	20.00	37:57	31.62	18	6:11	107	33:47	20.50	52:05	23.04	19	9:24	122	32:56	20.50	52:05	23.04	19	9:24	122	32:56	20.50	52:05	23.04	19	9:24	122	32:56
Lauf	5.00	23:35	12.72	23	5:54	113	9:49	25.50	1:15:40	19.82	22	12:37	119	34:48	25.50	1:15:40	19.82	22	12:37	119	34:48	25.50	1:15:40	19.82	22	12:37	119	34:48