12. Lorscher Triathlon

Lorsch / 02.08.2015

Exploitation détaillée

Aigner, Dietmar

Temps total: 1:20:25

Dossard: 171

Circuit: 25.50 km
Lorscher Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 193 (de 340)
Place par parcours/Hommes: 169 (de 251)
Meilleur temps dans le parcours: 59:47

Catégorie:
männliche AK 4 (TM 35)

Place par catégorie: 22(de 25)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:04:22

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Schwimmen nett	0.50	12:02	2.49	23	3:27	169	4:18	0.50	12:02	2.49	26	3:27	252	4:18
Wechsel S -> R	-	5:19	-	25	3:42	248	3:56	0.50	17:21	1.73	26	7:05	251	7:57
Schwimmen Tota	0.50	17:21	1.73	26	7:05	251	7:57	0.50	17:21	1.73	26	7:05	251	7:57
Rad netto	20.00	36:55	32.51	14	4:13	115	34:19	20.50	54:16	22.67	26	10:59	183	36:41
Wechsel R -> L	-	1:39	-	23	1:03	218	1:10	20.50	55:55	22.00	26	11:32	185	36:46
Rad Total	20.00	38:34	31.11	18	4:27	129	34:24	20.50	55:55	22.00	26	11:32	185	36:46
Lauf	5.00	24:30	12.24	20	4:31	146	10:44	25.50	1:20:25	19.03	22	16:03	172	39:33