



# 12. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2015

## Exploitation détaillée

Romig, Christopher

Temps total: 1:13:56

Dossard: 46

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 97 (de 340)

Place par parcours/Hommes: 91 (de 251)

Meilleur temps dans le parcours: 59:47

Catégorie:

männliche AK 3 (TM 30)

Place par catégorie: 7(de 21)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:01:22

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total	Total	Total	Place		Retard		
	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes				catg.	catg.	Hommes	Hommes	
Schwimmen nett	0.50	9:12	3.26	2	0:06	29	1:28	0.50	9:12	3.26	22	0:06	252	1:28								
Wechsel S -> R	-	2:18	-	8	0:43	78	0:55	0.50	11:30	2.61	22	0:49	251	2:06								
Schwimmen Total	0.50	11:30	2.61	22	0:49	251	2:06	0.50	11:30	2.61	22	0:49	251	2:06								
Rad netto	20.00	38:42	31.01	16	7:42	173	36:06	20.50	50:12	24.50	22	8:31	251	32:37								
Wechsel R -> L	-	1:04	-	13	0:29	118	0:35	20.50	51:16	23.99	22	9:00	251	32:07								
Rad Total	20.00	39:46	30.18	16	8:11	165	35:36	20.50	51:16	23.99	22	9:00	251	32:07								
Lauf	5.00	22:40	13.24	7	3:34	85	8:54	25.50	1:13:56	20.69	7	12:34	93	33:04								