



12. Lorscher Triathlon

Lorsch / 02.08.2015

Exploitation détaillée

Werner, Robert

Temps total: 1:24:29

Dossard: 176

Circuit: 25.50 km

Lorscher Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 240 (de 340)

Place par parcours/Hommes: 200 (de 251)

Meilleur temps dans le parcours: 59:47

Catégorie:

Senioren 3 (TM 50)

Place par catégorie: 30(de 37)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:02:45

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	14:07	2.13	34	5:51	233	6:23	0.50	14:07	2.13	38	5:51	252	6:23
Wechsel S -> R	-	3:07	-	24	1:39	173	1:44	0.50	17:14	1.74	38	7:30	251	7:50
Schwimmen Total	0.50	17:14	1.74	38	7:30	251	7:50	0.50	17:14	1.74	38	7:30	251	7:50
Rad netto	20.00	36:19	33.04	14	4:13	94	33:43	20.50	53:33	22.97	38	11:28	171	35:58
Wechsel R -> L	-	2:16	-	36	1:42	245	1:47	20.50	55:49	22.04	38	13:10	184	36:40
Rad Total	20.00	38:35	31.10	20	5:55	130	34:25	20.50	55:49	22.04	38	13:10	184	36:40
Lauf	5.00	28:40	10.47	32	10:24	212	14:54	25.50	1:24:29	18.11	30	21:44	203	43:37