



12. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2015

Exploitation détaillée

Kolb, Gerrit

Temps total: 1:14:02

Dossard: 37

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 99 (de 340)

Place par parcours/Hommes: 93 (de 251)

Meilleur temps dans le parcours: 59:47

Catégorie:

männliche AK 3 (TM 30)

Place par catégorie: 9(de 21)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:01:22

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Schwimmen nett	0.50	10:46	2.79	9	1:40	110	3:02	0.50	10:46	2.79	22	1:40	252	3:02
Wechsel S -> R	-	2:22	-	9	0:47	86	0:59	0.50	13:08	2.28	22	2:27	251	3:44
Schwimmen Total	0.50	13:08	2.28	22	2:27	251	3:44	0.50	13:08	2.28	22	2:27	251	3:44
Rad netto	20.00	35:46	33.55	7	4:46	75	33:10	20.50	48:54	25.15	22	7:13	251	31:19
Wechsel R -> L	-	1:11	-	16	0:36	148	0:42	20.50	50:05	24.56	22	7:49	251	30:56
Rad Total	20.00	36:57	32.48	7	5:22	78	32:47	20.50	50:05	24.56	22	7:49	251	30:56
Lauf	5.00	23:57	12.53	13	4:51	126	10:11	25.50	1:14:02	20.67	9	12:40	95	33:10