



12. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2015

Exploitation détaillée

Stauch, Frank

Temps total: 1:29:13

Dossard: 153

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 286 (de 340)

Place par parcours/Hommes: 225 (de 251)

Meilleur temps dans le parcours: 59:47

Catégorie:

Senioren 2 (TM 45)

Place par catégorie: 45(de 47)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:02:16

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	13:12	0.00	43	4:51	213	5:28	0.50	13:12	0.00	43	4:51	252	5:28
Wechsel S -> R	-	2:57	-	33	1:27	154	1:34	0.50	16:09	0.00	42	6:18	251	6:45
Schwimmen Total	0.50	16:09	0.00	42	6:18	251	6:45	0.50	16:09	0.00	42	6:18	251	6:45
Rad netto	20.00	39:06	30.69	41	36:30	184	36:30	20.50	55:15	21.72	42	37:40	190	37:40
Wechsel R -> L	-	2:25	-	47	1:55	248	1:56	20.50	57:40	20.81	44	38:31	207	38:31
Rad Total	20.00	41:31	28.90	44	37:21	204	37:21	20.50	57:40	20.81	44	38:31	207	38:31
Lauf	5.00	31:33	9.51	46	12:48	238	17:47	25.50	1:29:13	16.81	46	48:21	228	48:21