



12. Lorscher Triathlon

Lorsch / 02.08.2015

Exploitation détaillée

Dauz, Renier

Temps total: 1:29:57

Dossard: 188

Circuit: 25.50 km

Lorscher Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 290 (de 340)

Place par parcours/Hommes: 227 (de 251)

Meilleur temps dans le parcours: 59:47

Catégorie:

Senioren 4 (TM 55)

Place par catégorie: 12(de 18)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:06:46

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total	Total	Total	Place		Retard		
	km	Temps	km/h	catg.	catg.Homm	Hommes	catg.	catg.Homm	Hommes	catg.	catg.Homm	Hommes	catg.	catg.Homm				Hommes				
Schwimmen nett	0.50	12:01	2.50	11	2:54	168	4:17	0.50	12:01	2.50	19	2:54	252	4:17								
Wechsel S -> R	-	6:53	-	17	5:29	249	5:30	0.50	18:54	1.59	19	7:58	251	9:30								
Schwimmen Total	0.50	18:54	1.59	19	7:58	251	9:30	0.50	18:54	1.59	19	7:58	251	9:30								
Rad netto	20.00	41:32	28.89	16	7:26	222	38:56	20.50	1:00:26	20.35	19	14:58	236	42:51								
Wechsel R -> L	-	1:38	-	9	0:55	215	1:09	20.50	1:02:04	19.82	19	15:53	236	42:55								
Rad Total	20.00	43:10	27.80	16	8:10	225	39:00	20.50	1:02:04	19.82	19	15:53	236	42:55								
Lauf	5.00	27:53	10.76	10	14:07	203	14:07	25.50	1:29:57	17.01	13	23:11	230	49:05								