



12. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2015

Exploitation détaillée

Kristek, Matthias

Temps total: 1:11:19

Association: TG Laudenbach

Dossard: 213

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 60 (de 340)

Place par parcours/Hommes: 57 (de 251)

Meilleur temps dans le parcours: 59:47

Catégorie:

Senioren 2 (TM 45)

Place par catégorie: 13(de 47)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:02:16

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	11:29	2.61	32	3:08	151	3:45	0.50	11:29	2.61	48	3:08	252	3:45
Wechsel S -> R	-	2:14	-	14	0:44	70	0:51	0.50	13:43	2.19	48	3:52	251	4:19
Schwimmen Total	0.50	13:43	2.19	48	3:52	251	4:19	0.50	13:43	2.19	48	3:52	251	4:19
Rad netto	20.00	34:12	35.09	9	31:36	34	31:36	20.50	47:55	25.67	48	30:20	251	30:20
Wechsel R -> L	-	1:00	-	12	0:30	107	0:31	20.50	48:55	25.14	48	29:46	251	29:46
Rad Total	20.00	35:12	34.09	8	31:02	38	31:02	20.50	48:55	25.14	48	29:46	251	29:46
Lauf	5.00	22:24	13.39	16	3:39	79	8:38	25.50	1:11:19	21.45	14	30:27	59	30:27