# 12. Lorscher Triathlon

Lorsch / 02.08.2015

## Exploitation détaillée

## Bauer, Daniel

Association: RST Kraichgau
Dossard: 220

Temps total: 1:12:55

Circuit: 25.50 km
Lorscher Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 83 (de 340)
Place par parcours/Hommes: 78 (de 251)
Meilleur temps dans le parcours: 59:47

Catégorie:
männliche AK 3 (TM 30)

Place par catégorie: 6(de 21)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:01:22

Temps intermédiaires

| Poste | Résultats d'étape | | | | | | | Résultat total | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | Etape km | Etape Temps | Etape km/h | Place catg. | Retard catg. | Place Hommes | Retard Hommes | Total km | Total Temps | Total km/h | Place catg. | Retard catg. | Place Hommes | Retard Hommes |
| Schwimmen nett | 0.50 | 12:29 | 2.40 | 14 | 3:23 | 186 | 4:45 | 0.50 | 12:29 | 2.40 | 22 | 3:23 | 252 | 4:45 |
| Wechsel S -> R | - | 2:09 | - | 6 | 0:34 | 59 | 0:46 | 0.50 | 14:38 | 2.05 | 22 | 3:57 | 251 | 5:14 |
| Schwimmen Tota | 0.50 | 14:38 | 2.05 | 22 | 3:57 | 251 | 5:14 | 0.50 | 14:38 | 2.05 | 22 | 3:57 | 251 | 5:14 |
| Rad netto | 20.00 | 34:23 | 34.90 | 4 | 3:23 | 44 | 31:47 | 20.50 | 49:01 | 25.09 | 22 | 7:20 | 251 | 31:26 |
| Wechsel R -> L | - | 0:54 | - | 9 | 0:19 | 83 | 0:25 | 20.50 | 49:55 | 24.64 | 22 | 7:39 | 251 | 30:46 |
| Rad Total | 20.00 | 35:17 | 34.01 | 4 | 3:42 | 41 | 31:07 | 20.50 | 49:55 | 24.64 | 22 | 7:39 | 251 | 30:46 |
| Lauf | 5.00 | 23:00 | 13.04 | 9 | 3:54 | 97 | 9:14 | 25.50 | 1:12:55 | 20.98 | 6 | 11:33 | 80 | 32:03 |