



# 12. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2015

## Exploitation détaillée

Luber, Norbert

Temps total: 1:13:27

Association: MTG Mannheim Running

Dossard: 210

Circuit: 25.50 km

Place par parcours/Total: 89 (de 340)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Hommes: 84 (de 251)

Meilleur temps dans le parcours: 59:47

Catégorie:

Place par catégorie: 16(de 40)

Senioren 1 (TM 40)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:03

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste           | Etape |       | Etape |       | Etape |        | Place  |       | Retard  |       | Place |       | Retard |        | Total |         | Total |       | Total |        | Place  |       | Retard  |       | Place |       | Retard |        |
|-----------------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|--------|-------|---------|-------|-------|-------|--------|--------|-------|---------|-------|-------|-------|--------|--------|-------|---------|-------|-------|-------|--------|--------|
|                 | km    | Temps | km/h  | catg. | catg. | Hommes | Hommes | km    | Temps   | km/h  | catg. | catg. | Hommes | Hommes | km    | Temps   | km/h  | catg. | catg. | Hommes | Hommes | km    | Temps   | km/h  | catg. | catg. | Hommes | Hommes |
| Schwimmen nett  | 0.50  | 10:48 | 2.78  | 16    | 2:13  | 111    | 3:04   | 0.50  | 10:48   | 2.78  | 41    | 2:13  | 252    | 3:04   | 0.50  | 10:48   | 2.78  | 41    | 2:13  | 252    | 3:04   | 0.50  | 10:48   | 2.78  | 41    | 2:13  | 252    | 3:04   |
| Wechsel S -> R  | -     | 3:00  | -     | 28    | 1:33  | 160    | 1:37   | 0.50  | 13:48   | 2.17  | 41    | 3:27  | 251    | 4:24   | 0.50  | 13:48   | 2.17  | 41    | 3:27  | 251    | 4:24   | 0.50  | 13:48   | 2.17  | 41    | 3:27  | 251    | 4:24   |
| Schwimmen Total | 0.50  | 13:48 | 2.17  | 41    | 3:27  | 251    | 4:24   | 0.50  | 13:48   | 2.17  | 41    | 3:27  | 251    | 4:24   | 0.50  | 13:48   | 2.17  | 41    | 3:27  | 251    | 4:24   | 0.50  | 13:48   | 2.17  | 41    | 3:27  | 251    | 4:24   |
| Rad netto       | 20.00 | 38:38 | 31.06 | 27    | 7:37  | 170    | 36:02  | 20.50 | 52:26   | 23.46 | 41    | 10:16 | 251    | 34:51  | 20.50 | 52:26   | 23.46 | 41    | 10:16 | 251    | 34:51  | 20.50 | 52:26   | 23.46 | 41    | 10:16 | 251    | 34:51  |
| Wechsel R -> L  | -     | 0:41  | -     | 5     | 0:10  | 24     | 0:12   | 20.50 | 53:07   | 23.16 | 41    | 10:26 | 251    | 33:58  | 20.50 | 53:07   | 23.16 | 41    | 10:26 | 251    | 33:58  | 20.50 | 53:07   | 23.16 | 41    | 10:26 | 251    | 33:58  |
| Rad Total       | 20.00 | 39:19 | 30.52 | 25    | 7:33  | 156    | 35:09  | 20.50 | 53:07   | 23.16 | 41    | 10:26 | 251    | 33:58  | 20.50 | 53:07   | 23.16 | 41    | 10:26 | 251    | 33:58  | 20.50 | 53:07   | 23.16 | 41    | 10:26 | 251    | 33:58  |
| Lauf            | 5.00  | 20:20 | 14.75 | 6     | 2:39  | 30     | 6:34   | 25.50 | 1:13:27 | 20.83 | 16    | 10:24 | 86     | 32:35  | 25.50 | 1:13:27 | 20.83 | 16    | 10:24 | 86     | 32:35  | 25.50 | 1:13:27 | 20.83 | 16    | 10:24 | 86     | 32:35  |